



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, 7-я линия ВО, д. 56-58,
Телефон/факс (812) 323-02-70
Сайт: <http://schoolinfo.spb.ru>; e-mail: imc@imcvo.ru

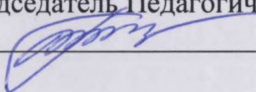
«РАССМОТРЕНО»

Решение Педагогического Совета

Протокол № 7

«24» июня 2026 г.

Председатель Педагогического Совета

 Н.В. Гапоненко



Н.А. Стрижак

Отчет

**о деятельности районного методического объединения
учителей по здоровьесберегающим технологиям
образовательных организаций
Василеостровского района Санкт-Петербурга
за 2025-2026 учебный год**

Составитель:

В. С. Лукина,

методист по здоровьесберегающим технологиям

ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»

Василеостровского района

Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург,

2026

I. Специфика преподавания предмета

N	Номер ОУ	Общее кол-во ответственны х за направление
Образовательные учреждения		
1	ГБОУ школа № 4	2
2	ГБОУ СОШ №755 "Региональный центр аутизма"	
Средние общеобразовательные школы		
3	ГБОУ СОШ №2	9
4	ГБОУ СОШ №5	
5	ГБОУ СОШ № 700	
6	ГБОУ СОШ №15	
7	ГБОУ СОШ №16	
8	ГБОУ СОШ №17	
9	ГБОУ СОШ №19	
10	ГБОУ СОШ №21 им. Э.П. Шаффе	
11	ГБОУ СОШ № 708 «Открытие»	
12	ГБОУ СОШ № 700	
Средние общеобразовательные школы с углубленным изучением учебных предметов		
13	ГБОУ СОШ № 4 с углубленным изучением французского языка им. Ж. - И. Кусто	8
14	ГБОУ СОШ №10 с углубленным изучением химии	
15	ГБОУ СОШ №12 с углубленным изучением английского языка	
16	ГБОУ СОШ №18 с углубленным изучением математики	
17	ГБОУ СОШ №27 с углубленным изучением литературы, истории и иностранных языков им. И.А. Бунина	
18	ГБОУ СОШ №29 с углубленным изучением французского языка и права	
19	ГБОУ СОШ №31 с углубленным изучением английского языка	
20	ГБОУ СОШ №35 с углубленным изучением английского языка	
Гимназии		
21	ГБОУ гимназия №11	5
22	ГБОУ гимназия № 24 им. И.А. Крылова	
23	ГБОУ гимназия №32 "Гимназия петербургской культуры"	
24	ГБОУ гимназия № 586	
25	ГБОУ гимназия №642 "Земля и Вселенная"	
	ИТОГО:	24

Так же ведется работа с дошкольными организациями района. В каждом из которых есть ответственный специалист за здоровьесберегающую деятельность (50сотрудников ДОУ).

В организациях, где учатся и воспитываются дети с особенностями здоровья, проходит

индивидуальная работа:

- реализация программ индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися с интеллектуальными нарушениями (во исполнение требований ПМПК);
- реализация мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся в рамках работы «Родительского клуба»;
- тематические мероприятия для педагогов образовательной организации;
- физкультурные мероприятия.

II. Характеристика кадрового состава педагогов районного методического объединения

Уровень образования педагогов РМО

Образование			Квалификационная категория			Количество педагогов, имеющих ученую степень
высшее	средне-специальное	без профессионального образования	высшая	первая	нет категории	
24						

Участие педагогов в мероприятиях, РМО, конкурсах

Участие педагогов в РМО		Участие педагогов в мероприятиях разного уровня		Участие педагогов в конкурсах, фестивалях, соревнованиях	
24		24		24	
Кол-во педагогов до 35 лет	Кол-во педагогов после 60 лет	Кол-во педагогов до 35 лет	Кол-во педагогов после 60 лет	Кол-во педагогов до 35 лет	Кол-во педагогов после 60 лет
3	2	4	3	4	2

3. Участие в экспертных сообществах (в жюри, экспертных комиссиях и т.п.)

№ОО	ФИО педагога	Наименование мероприятия (конкурса, соревнования и т.д.)
Районный уровень		
ДОУ 39	Хомчук Д.К	районный конкурс Остров здоровья
708	Пункка А.М	районный конкурс Остров здоровья
708	Макеев А.О	районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью
586	Солодских Т.Б	районный этап физкультурного мероприятия
708	Макеев А.О	районный этап физкультурного мероприятия
16	Мусаллямова Л.Р.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России
755	Нодь А.Ю.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России

700	Осипенко И.А.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России
31	Гайсина М.В.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России
ДОУ 4	Петрова А.Е.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России
32	Хрщонович В.А.	районный этап Всероссийского конкурса Учитель здоровья России
ДОУ 27	инструкторы ДОУ 27	Оздоровительный спорт в каждую семью
ДОУ 32	инструкторы ДОУ 73	Оздоровительный спорт в каждую семью

Участие ОО в мероприятиях разного уровня

№ОО	Мероприятия, проходившие на базе ОО	Наименование мероприятия, в которых участвовали	Результат
Районные			
708	районный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России» физкультурное мероприятие, приуроченное к месячнику ЗОЖ «День спорта»	Оздоровительный спорт в каждую семью Фотоколлаж на тему «Наши семейные ЗОЖ-традиции» районный конкурс «Остров здоровья»	1 1 1
16		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" районный конкурс «Остров здоровья»	3 участие
27		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района"	участие
4ка Кусто		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" районный конкурс «Остров здоровья» районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	3 3
18		районный этап городского мероприятия Оздоровительный	3

		спорт в каждую семью районный конкурс «Остров здоровья»	
31	Районный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России»	Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" районный конкурс «Остров здоровья» Районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	3 2 2
586	Районные занятия с психологами и родителями	Оздоровительный спорт в каждую семью Фотоколлаж на тему «Наши семейные ЗОЖ-традиции» районный конкурс Учитель здоровья Презентация на тему «Любимые места для занятий физической культурой на Васильевском острове» Закладка для книги «Секреты здоровья» Творческий конкурс рисунков "Я в спорте" (Я и здоровый образ жизни) Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Работа с психологами, выступление на РМО районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	2,3 1 1 1 1 1 1
17		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района"	3
11		Оздоровительный спорт в каждую семью Рисунок, созданный при помощи нейросети на тему «Полезные	1 2

		привычки» Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района"	
24		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	2 2
6		районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	3
2		плоггинг забег	1
15	семинар по здоровьесберегающей деятельности	районный конкурс «Остров здоровья»	3
19		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Творческий конкурс рисунков "Я в спорте" (Я и здоровый образ жизни)	3 3
32		районный конкурс «Остров здоровья»	1
10		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района"	2
642		районный конкурс «Остров здоровья» оздоровительный спорт в каждую семью	2 2 2 1
12		районный конкурс «Остров здоровья»	3
21		районный конкурс «Остров здоровья»	2
29		Экологический Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского"	3

		района"	
		районный конкурс «Остров здоровья»	3
5		Фотоколлаж на тему «Наши семейные ЗОЖ-традиции»	3
		районный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России»	2
700		районный этап городского мероприятия Оздоровительный спорт в каждую семью	участие
все ГБОУ		вовремя сдают отчеты, участвуют в совещаниях, мониторингах	
Городские			
586		оздоровительный спорт в каждую семью	3
755		-выступление на рабочей встреча в городском методического центра по Адаптивной физкультуре Участие в городском семинаре по АФК участие в педагогическом форуме	участие
24		оздоровительный спорт в каждую семью	7
642		оздоровительный спорт в каждую семью	6
31		оздоровительный спорт в каждую семью	11
708		оздоровительный спорт в каждую семью	1
Всероссийские			
586, 708		Здоровая Олимпиада	Участие

В течение учебного года:

РЦА № 755 - 1 место в городе Всероссийского конкурса Школа здоровья

По итогам регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026» победителем в номинации «Специалист сопровождения» стала педагог-психолог детского сада №3 Юлия Наумова – поздравляем и желаем победы на Всероссийском этапе конкурса!

Также – педагог дополнительного образования детского сада №17 Татьяна Тарасова стала

дипломантом в своей профессиональной номинации – инструктор по физической культуре и спорту детского сада №10 Анастасия Фурсова получила сертификат участника в номинации «Специалист по ФКиС» – инструктор по физической культуре и спорту детского сада №39 Диана Хомчук получила сертификат участника в номинации «Специалист по ФКиС».

-посещение городского методического центра по Адаптивной физкультуре по теме «Оздоровление для лиц с ОВЗ» -4 педагога

-участие(слушатели)В рамках Всероссийского форума «Педиатрия СПб: опыт, инновации, достижения» -Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях»-10 педагогов

-участие в городских -районных корпоративных физкультурно-оздоровительных мероприятиях-10 педагогов

- участие в городских Физкультурно-оздоровительном мероприятиях среди семейных команд -5 семей педагогов

-Занятия с психологами, семинары. Занятия по арт-терапии-75 педагогов

-Участие в городской конференции по АФК и ЗОЖ-5 чел

Всероссийская «Здоровая Олимпиада» -10 участников

Районный семинар 24 школы и 10 представителей дошкольных организаций

Мониторинг здоровья для учащихся, родителей и педагогов 24 ОО

Профилактика распространения ВИЧ все 24 ОО

-мероприятие «Лыжный спорт как основа-здоровья» -20 учащихся

-Мероприятия среди учащихся с особенностями здоровья-ГБОУ 755 ГБОУ 4 кор. ГБОУ

19

Физкультурные мероприятия районного уровня ежемесячно с учащимися ОО и ДОУ 24 ОО и 25 ДОУ

Районный конкурс «Остров здоровья» ежемесячно. Поучаствовали 24 ОО и 25 ДОУ-более 400 работ было представлено на конкурс

Антинаркотический месячник прошел во всех общеобразовательных организациях.

«День спорта» против наркотиков собрал более 90 человек.

Ученик ГБОУ 708 принял участие в конкурсе Министерства промышленности и торговли России «красочный мир детства»

В течение 2025-2026 учебного года школьные службы психологической помощи активно работали по направлениям:

-диагностика и мониторинг психологического состояния учащихся,

-коррекционно-развивающие занятия,

-психологическое просвещение,

-индивидуальное и групповое консультирование,

-профилактика деструктивного поведения,

-медиация и разрешение конфликтов.

-тематические уроки, беседы.

Проведение с обучающимися образовательных учреждений профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток.

Педагоги ОО и сотрудники ДОУ входили в экспертные комиссии районного тура Всероссийского конкурса «Учитель здоровья», районного конкурса «Остров здоровья».

Районный конкурс Остров здоровья, охватывает все возраста от сада до групп ОВЗ школ, в течении всего учебного года. Были проведены городские мероприятия среди дошкольных организаций: *Ледовые старты-52 участника, 6 районов *Чемпионат по плаванию -154 *Шахматы -24 человек 6 районов (больше не принять было в этом году) *Флорбол- 52 участника 6 районов Эстафеты "Герои победы", посвященное воспитанию патриотических ценностей совместно с ГБУ Академией ледовых видов спорта, 30 человек. Городские мероприятия на базе 755 как для деток дошкольного возраста так школьного с особенностями здоровья

Районные мероприятия проходят ежемесячно. Районный этап городского физкультурного мероприятия -Оздоровительный спорт в каждую семью, охватывает семьи педагогов учеников ГБОУ и воспитанников ДОУ. -Зимой занятия по зимним видам спорта: знакомство с лыжным спортом и основы ледовых видов. Мероприятие -Зарядка с чемпионом. Совместные походы с семьями учеников, на крупные спортивные мероприятия такие игры сборной по футболу, чемпионат СПб по боксу и др. В месячник ЗОЖ "Физкультурное мероприятие День спорта" где дети и родители могут познакомиться с разными видами спорта, а также пробежать экологический "Плоггинг забег". Совместное мероприятие с ГБУ "Олимпийские надежды" спорт против зависимостей, для старших классов. Мероприятия для педагогов спортивной направленности и психологической, занятия по рисованию, создание новогодних подарков и т.п. Сотрудничество с отделом здравоохранения Василеостровского района, по совместным мероприятиям, выступления с лекциями работников здравоохранения, просветительские акции для родителей. Стенды с информацией по прививкам, профилактике детского сахарного диабета и т.д.